



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# UCZYMY SIĘ W WOJCIESZOWIE

**Zapraszamy**

**Mieszkancki i Mieszkańców Wojcieszowa  
na spotkanie otwarte**

## JAK JEŚĆ, BY ZDROWO ŻYĆ?

**15 listopada 2012 r.**

**godz. 16.15 - 18.45**

**Sala Widowiskowa, ul. Bolesława Chrobrego 105**

Podczas spotkania poznasz  
“nową piramidę zdrowego żywienia”,  
dowiesz się jak przygotować  
zdrowe i smaczne posiłki  
dla dzieci, dorosłych i osób starszych.  
Otrzymasz przepisy na smaczne i tanie potrawy.

Prowadzi specjalistka ds. żywienia p. Ewa Tkacz

**WSTĘP WOLNY!**

**ZAPRASZAMY!**

**PCKK** PRYWATNE CENTRUM  
KSZTAŁCENIA KADR

Więcej informacji  
[www.pckk.pl](http://www.pckk.pl)  
tel. 75 64 94 161