

WSPÓLNE DZIAŁANIE - LEPSZE JUTRO



BIULETYN PROGRAMU

NR 3

kwiecień 2012



Program realizowany w partnerstwie
przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Prywatne Centrum Kształcenia Kadr w Jeleniej Górze

W trzecim wydaniu naszego biuletynu:

W krainie baśni i magii

Czyli o tym, jak Wasze pociechy uczestniczyły w czytaniu bajek w JCK

Podstawy fryzjerstwa...

Opanowały beneficjentki Programu. Strzyżenie idzie Im znakomicie!

WRO dobiegły końca...

Za to Wy dzięki nim możecie rozpocząć nowy etap w życiu (wywiad)

To, co bardzo lubicie!

Czyli zdjęcia Wasze i Waszych pociech. A jest ich coraz więcej!

Dodatek kultura i sport

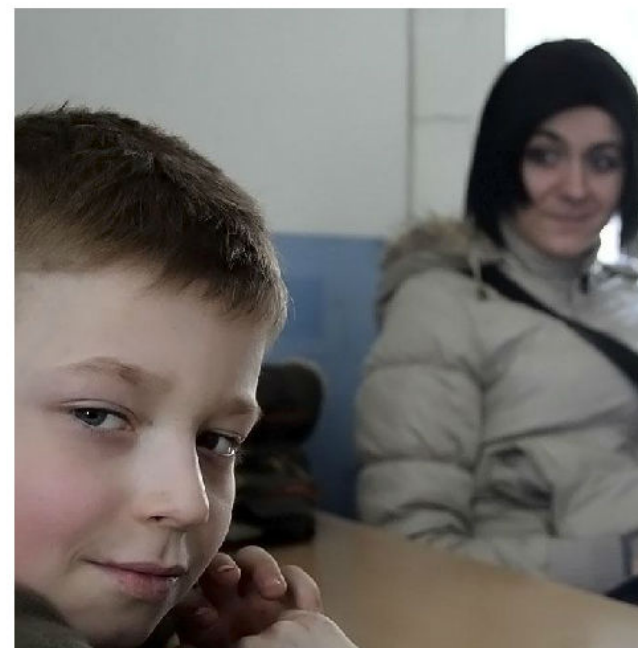
O tym, co dzieje się w mieście i gdzie warto spędzić czas wolny

**ZAPRASZAMY DO
LEKTURY!!!**

Witajcie !!!

W Waszych rękach - trzecie wydanie biuletynu "Wspólne działanie - lepsze jutro". Co w nim znajdziecie? Jeszcze więcej informacji o tym, co już zrealizowaliście i co macie zamiar realizować w ramach Programu! No i, rzecz jasna, jeszcze więcej zdjęć - których dzięki Waszej pracy przybywa z dnia na dzień.

Redakcja biuletynu



Gdzie jest słonko, kiedy śpi? Czy wilk musi zawsze być zły? Jak poradzić sobie Jaś i Małgosia ze straszną czarownicą? O tym i o tym dowiedziały się dzieci, uczniowie Świetlicy Środowiskowej programu Wspólne działanie - lepsze jutro. Było mnóstwo radości i otwartych ze zdumienia małych buziek.



W KRAJNIE BAŚNI I MAGII

A wszystko w ramach kolejnego z cyklu bajania w klubie Kwadrat w budynku JCK przy ulicy Bankowej, w którym uczestniczyły Wasze pociechy. Pod czujnym okiem Łukasza Dudy, szefa Teatru Odnalezionego i utalentowanego opowiadacza baśni, i legend maluchy zapoznaliśmy się z popularnymi bohaterami z rodzimej krainy krasnali, Jasia i Małgosi, Czerwonego Kapturka i wielu innych. Jak było? Słuchano z wielkim przejęciem, reagowano śmiechem, a po tym wspólnie skomentowano poznane historie.

– Z radością uczestniczyliśmy w „Zaczarowanej krainie” w Kwadracie. Moim zdaniem, jest to naprawdę ciekawe przedsięwzięcie, sprawiające niezwykłą radość maluchom. Dzieci z naszej świetlicy bawiły się znakomicie. Z otwartymi buziakami słuchały tego, co czytał im Łukasz Duda, szef Teatru Odnalezionego. Cieszę się, że w naszym mieście wreszcie ktoś

zrobił coś takiego – podsumowuje jeden z pedagogów świetlicy środowiskowej.
- Bajki czytane przez tego Pana były bardzo fajne; dobrze, że to się tak skończyło, że Jaś i Małgosia nie dali się Babie Jadzie; uff, udało im się, a już myślałam, że się nie uda. Nie lubię ani czarownic, ani złych wilków! Ma być dobrze, i już! - komentowali mali uczestnicy.

Uczą się krok po kroku, jak być dobrymi fryzjerkami



Na kursach fryzjerstwa - Panie uczą się wszystkiego co w tym zawodzie potrzebne. I to zarówno pod względem technik strzyżenia, jak i modelowania czy

- Bardzo chciałabym być fryzjerką. Moim zdaniem to zawód kreatywny, a przy tym niosący wiele ciekawych wyzwań. Co

Z fryzjerstwem krok po kroku zapoznają się nasze beneficjentki w ramach kursów PCKK. Jak robić koki, loki i upięcia? Strzyć maszynką czy nożyczkami?

farbowania włosów. Jak im idzie? Znakomicie - co podkreślają profesjonalści, prowadzący kursy. Zresztą, wniosek ten nasuwa się sam, gdy popatrzymy na miny samych kursantek.

więcej, fryzjerzy są i zawsze będą potrzebni. Cieszę się, że mogę uczestniczyć w szkoleniu "z przyszłością" - mówi Pani Sylwia. - Od Pań aż

bije zaangażowanie, skrupulatność i dyscyplina. Jestem tego pewna, że z czasem staną się one świetnymi fryzjerkami. Po ukończeniu kursów otrzymają certyfikaty i świadectwa - wyjaśnia Pani Beata Szymczyk z Salonu Fryzjerskiego "Markiza", która przygotowuje nasze beneficjentki.

- To były wspaniałe zajęcia, szkoda, że...



WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO DOBIEGŁY KOŃCA.

Większość Uczestniczek i Uczestników Programu zakończyła realizację Warsztatów Rozwoju Osobistego. O idei i efektach tego działania rozmawiamy z koordynatorką Programu ze strony PCKK – Jolantą Ratyńską.

Red: Czemu służą (WRO)?

JR: Celem Warsztatów Rozwoju Osobistego jest rozwój kompetencji interpersonalnych, samoświadomości i rozwijanie motywacji do aktywnego życia. Na zajęciach pracowaliśmy metodą interaktywnych warsztatów, z wykorzystaniem takich form jak: ćwiczenia indywidualne, grupowe, dyskusje, analiza przypadków. Uczestniczki i Uczestnicy odkrywali swoje

mocne strony, uczyli się podejmowania decyzji, stawiania celów, planowania a także zasad efektywnego komunikowania się. Dyskutowali również o emocjach, stresie oraz stereotypach ról życiowych, jakie nas otaczają ze względu na płeć i ich konsekwencjach w życiu rodzinnym i zawodowym.

Red: W Programie uczestniczą zarówno młodzi ludzie jak i osoby dorosłe. Czy wszyscy realizowali takie same zajęcia?

JR: Oczywiście, że nie. Niektóre tematy są uniwersalne i niezależne od wieku, ale grupy były dobrane wiekowo i młodzież szkolna poruszała np. tematykę skutecznego uczenia się czy samej orga

Czas zmienić swoje życie!

nizacji nauki. Dużym zainteresowaniem młodych osób cieszyły się dyskusje dot. wyrażania uczuć i emocji, budowania związków, odpowiedzialności w rodzinie.

Red: Jakie znaczenie mają WRO, czy nie lepiej byłoby poświęcić czas na kursy zawodowe?

JR: Jestem zwolenniczką idei, że nie jest sztuką nauczyć się zawodu, sztuką jest chcieć tych umiejętności. Znam wiele osób, które mimo ukończenia kursów zawodowych



nic nie zmieniły w swoim życiu. Znam też wiele, które uczestniczą w różnorodnych warsztatach, seminariach rozwojowych, „łapią bakcyła” kształcenia się przez całe życie.

Red: Co to oznacza w praktyce?

JR: To, że stają się bardziej otwarte na nową wiedzę, w dowolnej dziedzinie. Chętniej i łatwiej nabywają nowych umiejętności, również zawodowych. Wszystko tak naprawdę zaczyna się w głowie. Dlatego tak ważne jest uświadomienie sobie istoty stawiania celów życiowych, zawodowych, edukacyjnych oraz uczenie się ich osiągnięcia.

Red: Czy można już mówić o efektach udziału w WRO?

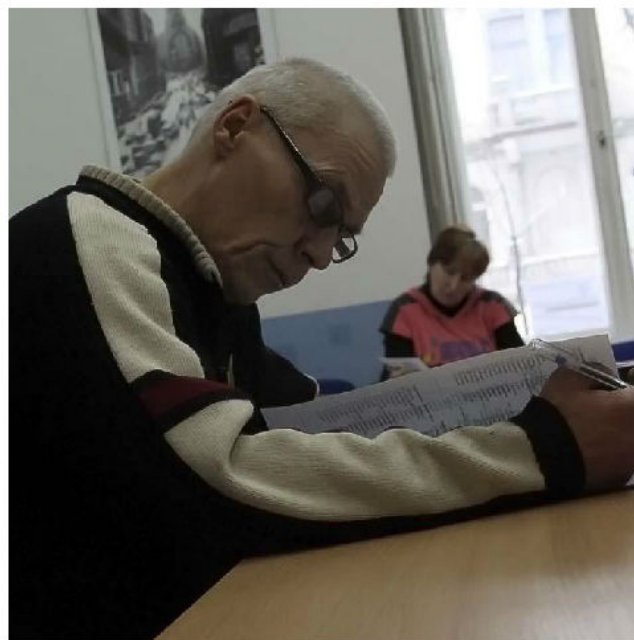
JR: O to trzeba zapytać uczestników. Zmiana zachowań, nawyków, postaw jest procesem.

Mamy nadzieję, że wielomiesięczna aktywność w Programie, pozwoli na wprowadzenie trwałych, pozytywnych zmian w ich życiu. Równoległe z WRO realizowane są kursy zawodowe, w których uczestniczy ok. 50 osób. Kilka osób podejmuje dalszą naukę zawodu w formie stażu. Jest osoba, która zakłada działalność gospodarczą. Kilkadziesiąt osób uczy się języków obcych (angielski, niemiecki, hiszpański). Biorą udział w zajęciach sportowych, wydarzeniach kulturalnych. Przez ostatnie 5 miesięcy prowadzą bardzo aktywne życie i mam nadzieję, że ta aktywność pozostanie nawykiem.

Red: Dziękujemy za rozmowę.

Sugestię Jolanty Ratyńskiej odnośnie pytania do uczestników o efekt udziału w WRO zamierzamy czym prędzej wcielić w życie! W następnym numerze naszego biuletynu - opublikujemy Wasze opinie. Przygotujcie się, czas na KOMENTARZE!

Zdjęcia i jeszcze raz zdjęcia. To, czego wszyscy chcą i co lubią najbardziej. Tu widać Was przy ciężkiej pracy, jaką wkładacie w rozwój osobisty.



Program "Wspólne działania - lepsze jutro" autorstwa MOPS i PCKK w Jeleniej Górze to projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

**Więcej informacji:
www.pckk.pl,
wspolnedzialanie.mo
ps.jeleniagora.pl
 oraz w serwisie facebook.**