

W Książnicy było edukacyjnie i z humorem...



Program "Wspólne działanie - lepsze jutro" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓŁNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Program współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

WSPÓLNE DZIAŁANIE - LEPSZE JUTRO



BIULETYN PROGRAMU

NR 1
GRUDZIEŃ 2011



Program realizowany w partnerstwie
przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Prywatne Centrum Kształcenia Kadry w Jeleniej Górze

mops
MIEJSKI OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ



PCKK
Pracownia Centrum
Kształcenia Kadry

W pierwszym wydaniu naszego biuletynu:

Akademia Dla Rodziców

"Bądźmy Razem"! Wykłady o życiu w rodzinie i skutecznej komunikacji.

Kursy i szkolenia!

W ramach programu ruszyły kursy komputerowe i językowe.

Działa Świetlica!

Świetlica Środowiskowa dla dzieci już czynna. Co oferuje?

Zajęcia sportowe!

"Wspólne działanie -lepsze jutro" dla ducha i ciała

Rodzinny wypad do...

Książnicy Karkonoskiej. Zobaczcie na zdjęciach siebie i Wasze pociechy!

Dodatek kultura i sport

Czyli co dzieje się w mieście, na co i gdzie warto pójść?

Wreszcie jest!!!

Oddajemy w Wasze ręce pierwsze wydanie biuletynu, z którego dowiedzie się, co dzieje się i co będzie się działo w programie „Wspólne działanie – lepsze jutro”.

Chcemy by w przyszłości znalazły się tu także Wasze teksty. Aby biuletyn był tworzony z Waszą pomocą. Kolejny już w styczniu!

Redakcja biuletynu



ZAJĘCIA W HALI SPORTOWEJ

Na dworze coraz chłodniej i trudniej teraz spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu. Dlatego też w ramach aktywizacji sportowej naszych uczestników oraz ich przyjaciół ruszyliśmy z zajęciami w Hali Sportowej przy ul. Grunwaldzkiej 64 a – czyli w Zespole Szkół Elektronicznych i Gimnazjum nr 3.

W Hali Sportowej odbywają się zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanego nauczyciela wychowania fizycznego. Przewidziane są m.in.: gry zespołowe, tenis stołowy, fitness, jak również wiele innych.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W HALI SPORTOWEJ (grudniowy):

Poniedziałki i środy (gry zespołowe) 17.30-19.00

Czwartki (zajęcia gimnastyczne dla pań) 17.30-19.00

Soboty (Nordic Walking) 9.00-10.30

Soboty (gry zespołowe) 11.00-12.30

Uprzejmie prosimy o zabranie ze sobą:

- obuwia sportowego zmiennego – najlepiej z jasną podeszwą;
- stroju sportowego na zmianę;
- zapłału do uprawiania sportu.

Do uczestnictwa zapraszamy wszystkie osoby z terenu objętego Lokalnym Programem Rewitalizacji. Kontakt: anna_natalia.gomulka@op.pl lub pod numerem tel. 790 344 376.



RUSZYŁA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA DLA DZIECI!



Ważnym celem programu "Wspólne działanie - lepsze jutro" było stworzenie Świetlicy Środowiskowej dla dzieci i młodzieży. No i udało się!

Świetlica działa przy ulicy Kilińskiego 16 (w budynku Dziennego Domu Pomocy Społecznej) i oferuje podopiecznym ciekawy wachlarz zajęć.

W zajęciach świetlicowych uczestniczy regularnie 15-20 dzieci. W grudniu uruchomiliśmy dodatkowe zajęcia rozwojowe dla dzieci.

Jakich? M.in. warsztatów rozwojowych, plastycznych, zabaw z komputerem oraz językiem angielskim, jak również spotkań i wycieczek krajoznawczych.

Co więcej, w ramach działań organizowanych w świetlicy dzieci mogą skorzystać z cennych porad logopedy oraz uczestniczyć w zajęciach sportowych.

Harmonogram warsztatów rozwojowych:

Poniedziałki i czwartki (logopeda) 15.00-16.30

Wtorki i czwartki (język angielski) 13.45-14.30

Środy (zajęcia plastyczne) 15.30-17.00

Piątki (język angielski) 14.00-14.45

Soboty (edukacja regionalna) wycieczki

W grudniu ruszyły zajęcia z cyklu **AKADEMIA DLA RODZICÓW „BĄDŹMY RAZEM”**, których celem jest integracja w rodzinie i rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych. Kolejne zajęcia w dniach 9 stycznia 2012 o godzinie 16.15!



AKADEMIA DLA RODZICÓW "BĄDŹMY RAZEM"

W ramach cyklu realizujemy wykłady i warsztaty dla Rodziców i Opiekunów dotyczące tematów:

- Okresy rozwojowe dziecka. Czego oczekiwać na każdym etapie rozwoju dziecka
- Jak zrozumieć zachowania i potrzeby dziecka?
- Jak radzić sobie z silnymi emocjami dziecka oraz jak wspomóc jego rozwój emocjonalny?

Trudne rozmowy z dzieckiem.

Jak rozmawiać z dzieckiem teraz by nie stracić z nim kontaktu

później? Poczucie własnej wartości, wiara w siebie. Jak sprawić by dziecko wierzyło w siebie. Jak nauczyć je wytrwałości i konsekwencji w dążeniu do celu? Ćwiczenie umiejętności komunikowania się w rodzinie.

– Uczestnictwo w Akademii Dla Rodziców „Bądźmy Razem” daje nam naprawdę bardzo

wiele. To wspaniałe przedsięwzięcie, dzięki któremu zdobywamy wiedzę niezbędną do poprawy, utrzymywania i rozwijania relacji w rodzinie. Co ważne, biorąc w nim udział czujemy się swobodnie, „na luzie”, jak wśród swoich bliskich. Zresztą, tu wszyscy są nam bliscy – mówią uczestniczki Akademii...

KURS KOMPUTEROWY - ZAKRES PODSTAWOWY

Również w grudniu rozpoczęły się zajęcia pierwszej grupy kursu komputerowego – podstawy obsługi komputera.

W trakcie zajęć kursanci opanują podstawowe umiejętności w zakresie:

posługiwania się komputerem, w tym pisania, wyszukiwania informacji w Internecie jak również korzystania z poczty elektronicznej, możliwości dokonywania zakupów w sieci oraz korzystania z banków przez Internet.

Pierwsze zajęcia



odbyły się w dniach 6, 8, 13, 15 i 20 grudnia 2011. Kolejna grupa - tym razem w zakresie projektowania stron www - zacznie się szkolić już 23 stycznia 2012!



DLACZEGO KOMPUTER?

W XXI wieku komputer jest jednym z najbardziej niezbędnych narzędzi do pracy. Wykorzystywany w biurach, sklepach i innych miejscach zatrudnienia wbrew mniemaniom nie jest trudny w obsłudze - o czym przekonacie się podczas kursów w ramach programu "Wspólne działanie - lepsze jutro".

CZAS, KWALIFIKACJE!

Kurs komputerowy trwa w sumie 30 godzin i kończy się uzyskaniem przez uczestników zaświadczenia o ukończeniu zgodnego z rozporządzeniem MENiS z 03.02.2006 r. w sprawie podnoszenia kwalifikacji przez osoby dorosłe. Słowem, warto!



KURSY JĘZYKÓW OBCYCH

Uczestnicy i uczestniczki programu „Wspólne działanie – lepsze jutro”, słowem – wszyscy Ci, którzy chcą się uczyć właśnie rozpoczęli kursy języka angielskiego, języka niemieckiego, języka hiszpańskiego, jak również kursy przygotowujące do matury. Ze swojej strony serdecznie gratulujemy chęci dążenia do samokształcenia i zdobywania wiedzy! Oby tak dalej i oby było Was jeszcze więcej! A co mówią sami uczestnicy kursów?

– Zawsze chciałem nauczyć się obsługi komputera ale nigdy nie

było na to czasu, no i, rzecz jasna, pieniędzy. Prywatne kursy są drogie, tu jest inaczej; tu odbywają się w ramach programu „Wspólne działanie – lepsze jutro”, w którym uczestniczę. Jestem pewien, że wyniosę z niego bardzo wiele. I jestem z tego bardzo zadowolony! – mówi uczestnik kursu komputerowego.

– „Ola, ola!”. Język moich marzeń, wreszcie dla mnie dostępny. Mam to co chciałam i to w jakiej atmosferze! Viva le Espaniol! – ekscytuje się uczestniczka kursu języka hiszpańskiego.

Więcej na stronie **www.pckk.pl**.